Vyökokeen tietolomake

Palauta lomake harjoitusten pitäjälle mielellään noin viikko ennen vyökoetta. Suorita maksut alaosan taulukon mukaisesti ennen vyökoetta ja ota vyökokeeseen mukaan esimerkiksi kuva kuitista.

Perustiedot: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Osallistujan nimi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Syntymäaika \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Sportti ID \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Suoritettava vyöarvo \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Vyökoevaatimukset

Eri vyöasteisiin on eri suoritusvaatimuksia. Tarkemmat vaatimukset löytyvät graduointisäännöistä. Jos kokeesta on sovittu normaalisti harjoitusten yhteydessä minimivaatimusten täyttyminen on kyllä tarkistettu. Koulutusvaatimuksia alkaa olla vihreän vyön kokeesta eteenpäin.

Edellisen kokeen suorituspäivä: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Harjoitusmäärä keskimäärin / vko \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kilpailupisteet ed. Kokeen jälkeen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Judon perusteet suoritettu päivämäärä \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

OOP suoritettu, päivämäärä \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Tuomarin peruskurssi suoritettu, päivämäärä \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Maksut ja sitä koskevat tiedot

Keltaisen vyön vyökoemaksu 70 €

(Maksu on suurempi, koska keltaisen vyön kokeeseen sisältyy judopassi, joka seuraa harrastajaa koko judouran ajan)

Vyökoemaksu (oranssi – ruskea) 50 €

Vyö 10 €, ympyröi tarvittavan vyön pituus (cm): 220 – 240 – 260 – 280 – 300 – 320 – 340

(Vyön voi hommata toki myös muualta)

Maksu suoritetaan Iisalmen Judoseuran tilille: Säästöpankki Optia Fi08 4600 0010 0027 29

Kirjoita viestikenttään vyökokeeseen osallistuvan nimi ja tieto, mitä maksetaan. Esimerkiksi Matti Meikäläinen, oranssin vyön koe + vyö